



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Подпишкова Т.А.

19 марта 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	64	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	64	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

Обед						
1,16	8,19	8,5	60	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,86	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,83	219	Гуляши из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,46	73,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,79	34,6	86,91	744,4	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

Полдник						
1,8	1,65	10,08	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	252	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,66	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./